

Estampillas de Comida - Lo Básico



¿Qué son las estampillas de comida?

Estampillas de comida es una ayuda del gobierno para comprar casi toda clase de comida en las tiendas de comida. Las estampillas de comida solamente son para la comida. No puede comprar jabón o jabón para lavar, cerveza, pañales o comida para mascotas.

¿Quién puede obtener estampillas de comida? Ciudadanos americanos y algunos otros inmigrantes legales puede obtener estampillas de comida. Usted puede estar o no estar trabajando. Puede tener o no tener niños. Sus ingresos y ahorros tienen que estar bajo una cierta cantidad. Usted puede aplicar para ver si le pueden dar estampillas de comida.

¿Cuánto me pueden dar en estampillas de comida? Eso depende de:

- cuantas personas viven en la casa
- la cantidad de sus ingresos y
- los gastos del hogar.

¿Dónde puedo aplicar para las estampillas de comida? Llame, escriba o vaya a la oficina de Estampillas de Comida del condado donde usted vive. ¿Necesita el teléfono? Llame a la Línea de Ayuda para la Asistencia de Familia al **1-888-863-6178**. Es una llamada gratis. Ellos le pueden dar el número de teléfono de la oficina de DHS más cercana. También puede llamar a la Línea de Estampillas de Comida al **1-800-342-1784**. La llamada es gratis.

¿Qué me van a preguntar? Usted debe de dar estas cosas al trabajador social:

- Los nombres y edades de todas las personas que viven en su hogar.
- Colillas de cheques de los últimos 8 meses de cada persona
- Prueba de cualquier otro dinero que usted o otra persona en su hogar recibe (Seguro Social, VA, desempleo, manutención de menores, y otros)



- Prueba de ahorros y cuentas de cheques
- Prueba de donde vive. ¿Qué tal si usted no tiene donde vivir? Usted también puede aplicar.
- Prueba de renta o de pagos de hipoteca
- Prueba de quien es usted
- Prueba de cuantas personas viven en su casa
- Número de Seguro Social de cada persona que va a recibir Estampillas de Comida.
- Prueba de facturas (gas, luz, carbón, madera, agua, teléfono)
- Prueba de lo que usted paga para que le cuiden los niños
- ¿Es usted mayor de 60 años o esta incapacitado? Si usted les da sus facturas medicas o facturas de medicinas, ellos le pueden ayudar. Si usted esta incapacitado muestre las pruebas.

Usted tiene que llevar todas las pruebas a su cita. ¿Qué tal si usted no puede encontrar todas la pruebas? Comoquiera vaya a su cita. **No falte a su cita.** ¿Necesita cambiar la hora? Llame a la oficina de Estampillas de Comida. ¿Qué tal si usted no sabe toda la información? El trabajador puede contactar a alguien que lo conoce. Usted le tiene que dar el nombre de esta persona al trabajador social.

Regularmente se tardan 30 días después de que usted aplico para que le den las estampillas de comida. Algunas familias que son muy pobres pueden obtener estampillas de comida en 7 días después de aplicar.

No se destina que este folleto tome el lugar del consejo legal. Si usted tiene un problema legal, consulte a un abogado privado o llame su oficina local de asistencia legal al 1-800-238-1443. *De acuerdo con el Departamento de la Ley y estadounidense Federal de la política de Agricultura, esta institución es prohibida discriminar sobre la base de raza, origen en color, nacionalidad, sexo, edad, religión, creencia políticas o invalidez. Para archivar una queja de discriminación, escriba al USDA, Director, la Oficina de Derechos Civiles, Cuarto 326-W, Edificio de Whitten, 1400 Avenida de Independencia, SW, Washington, DC 20250 o llame al (202) 720-5964 (voz y TDD). El USDA es un abastecedor y patron de oportunidades de igualdad. Este material fue financiado por el Programa de Cupones para Alimentos del USDA. No se destina que este material tome el lugar del consejo legal. Si usted tiene un problema legal, consulte a un abogado privado o llame su oficina de asistencia legal local al 1-800-238-1443.

8/2005

Legal Aid Society

Of Middle Tennessee And The Cumberlands

1-800-238-1443

It's a free call.