

15 Señales de que alguien puede ser peligroso

¿Ellos hacen una o varias de estas cosas? Entonces es tiempo de buscar ayuda o de escapar.

- 1 Quiere involucrarse rápido:** Al momento quiere que le prometa que solo va a estar con él. Le dice *“Nunca nadie me ha amado como tu lo haces.”*
- 2 Celoso:** El quiere estar seguro que usted nunca esté con otra persona; le llama todo el tiempo o la visita sin anunciarse.
- 3 La quiere controlar:** Siempre le pregunta con quien platica o adónde va; revisa las millas del carro; se queda con todo el dinero; le tiene que pedir permiso para hacer algo o para ir a una parte.
- 4 Quiere que sea perfecta:** El quiere que adivine lo que él quiere y que usted haga todo por él.
- 5 No deja que se junte con otras personas:** No quiere que usted vea a su familia o a sus amistades; no le permite tener un teléfono o carro; no quiere que usted trabaje.
- 6 Culpa a todos los demás por sus problemas:** Si algo malo pasa, es la culpa de otra persona — el jefe, usted. Nadie lo entiende.
- 7 Culpa a otros por sus sentimientos:** Le dice *“Cuando no haces lo que pido, me haces daño”* o *“Me enojas”* en vez de *“Estoy enojado.”*
- 8 Se enoja muy rápido:** Se enoja cuando suceden cosas de la vida.
- 9 Le hace las mascotas o a los niños:** Mata o maltrata a las mascotas. Quiere que los niños sean perfectos, o le gusta hacer que los niños lloren.
- 10 Usa la fuerza en el sexo:** Le gusta maltratarla o forzarla durante el sexo; le dice que la idea de una violación lo excita.
- 11 Le dice cosas que duelen:** Siempre la critica o le dice cosas crueles; la menosprecia, maldice o le llama nombres feos.
- 12 Piensa que las mujeres deben de obedecer a los hombres:** Quiere que usted lo obedezca, le sirva y quiere que se quede en casa.
- 13 Cambia de parecer:** Un momento es muy dulce y amoroso, pero de repente se enoja.
- 14 Le pega a las mujeres:** Le cuenta de cómo ha maltratado y golpeado a mujeres en el pasado.
- 15 Le dice que le va a pegar:** Le dice cosas como *“Te voy a torcer el cuello”* pero después le dice *“No me hagas caso, solo estoy jugando.”*

**¡No espere a ser maltratada!
Pida ayuda o escape de la relación.**

Adapted from the Project for Victims of Family Violence, Fayetteville, Arkansas

Usted puede pedir ayuda de:

La Sociedad de Ayuda Legal 1-800-238-1443

Servicio Nacional 1-800-799-SAFE (7233) or 1-800-787-3224 (TTY)

Tennessee Legal Aid/ Legal Services Offices

Legal Aid Society

of Middle Tennessee and the Cumberland

1-800-238-1443

**Offices in Clarksville, Columbia, Cookeville,
Gallatin, Murfreesboro, Nashville, Oak Ridge, and
Tullahoma**

West Tennessee Legal Services

Jackson Office 1-800-372-8346

Dyersburg Office (731) 285-8181

Huntingdon Office (731) 986-8975

Selmer Office (731) 645-7961

Memphis Area Legal Services

Memphis Office 1-888-207-6386

Covington Office (901) 476-1808

Legal Aid of East Tennessee

Knoxville Office (865) 637-0484

Johnson City Office 1-800-321-5561

Kingsport Office 1-800-821-1309

Chattanooga Office 1-800-572-7457

Cleveland Office 1-800-445-3219